



KRISEN
nach der Geburt
sind gut zu behandeln.
Holen Sie sich **HILFE!**



www.krise-nach-der-geburt.de

**Holen Sie sich
HILFE!**

- Schwangerenberatungsstellen**
- Sozialpsychiatrischer Dienst**
- Erziehungsberatungsstelle**
- Ärzte und Krankenhäuser**
- Selbsthilfegruppen**

*Hätte ich das früher
gewusst dann wäre mir
viel mehr Freude bei
erspart geblieben.*